

Organizar tiempo e ideas

Escrito por serpas - 24/12/2018 06:34

Hola,

Hay un tema que está dándome muchas vueltas y creo que está afectando mi salud de alguna manera. Resulta que actualmente paso todas las horas del día en el trabajo y en la universidad, casi no duermo o duermo poco e igualmente me alimento mal... Ya saben, típica vida de universitario. Me he dado a la tarea de buscar información en thoughtbox.es para poder organizar mi horario e ideas en general, entonces mi pregunta es... ¿esto realmente funciona? me encantaría leer comentarios de personas que hayan pasado o estén pasando lo que yo en este momento. Gracias

=====